

B.Sc. (HS) Semester - 3 (NEP-2020) Examination
OCT/NOV-2024
FND: Nutrition for Family (Major-6)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	ખાદ્ય જૂથોની માહિતી આપો	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક ફેરફારો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	આહાર આયોજનને અસરકરતા પરિબલોની માહિતી આપો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	પુખ્ત વ્યક્તિની આહારપોષણની જરૂરિયાત જણાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્તનપાન કરાવતી માતાની આહારપોષણની જરૂરિયાત જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	શાળાએ જતા બાળકોની આહાર પસંદગી અને પોષણની જરૂરિયાત લખો.	
પ્રશ્ન-૪	પ્રિસ્કૂલના બાળકોની આહાર અને પોષણની જરૂરિયાત અને તેનો વૃદ્ધિવિકાસના તબક્કા લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સમતોલ આહાર એટલે શું? સમતોલ આહાર વિષે લખો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) આહાર પિરામીડ	
	2) RDA	
	3) નવજાતશિશુની પોષણની જરૂરિયાત	
	4) ખાદ્ય આદતો	

ENGLISH VERSION

Que-1	Give the information about Food Groups.	(10)
	OR	
Que-1	Define the physiological changes during pregnancy.	
Que-2	Give the information of factors affecting on meal planning.	(10)
	OR	
Que-2	Define the food and Nutritional need of an adult person.	
Que-3	Define the food and Nutritional need of Lactating women.	(10)
	OR	
Que-3	Write on the healthy food choices of school going children and nutritional need.	
Que-4	Write the food and nutritional need and growth and development of preschool children.	(10)
	OR	
Que-4	What is balanced diet? Write about the balanced diet.	
Que-5	Write Short Note. (Any Two)	(10)
	1) Food Pyramid	
	2) RDA	
	3) Nutritional need of Infant	
	4) Food Habits	
